



RACHUNEK SUMIENIA

**NA PODSTAWIE LISTU
DO RZYMIAN (ROZDZ. 12-15)**



MODLITWA NA ROZPOCZĘCIE

Panie Boże, proszę Cię o światło Ducha Świętego. Pomóż mi poznać prawdę o moim życiu, moich słabościach i grzechach. Daj mi serce skruszone i pokorne, abym z żalem uznał to, co oddala mnie od Ciebie i od innych ludzi. Niech ten rachunek sumienia przygotuje mnie do owocnego spotkania z Twoim miłosierdziem. Amen.

01. MOJA RELACJA Z BOGIEM

- Czy moje życie jest oddane Bogu jako codzienna ofiara?
- Czy staram się przemieniać moje myślenie według woli Bożej, a nie wzorców tego świata?
- Czy modlę się regularnie i pozwalam, by Słowo Boże kształtowało moje życie?
- Czy moje życie duchowe wyraża się w radości, nadziei i cierpliwości?

02. MIŁOŚĆ I JEDNOŚĆ WE WSPÓLNOCIE

- Czy kocham innych szczerze, bez obłudy?
- Czy troszczę się o jedność we wspólnocie i staram się unikać kłótni, podziałów i oceniania?
- Czy przyjmuję innych ludzi – także odmiennych – z szacunkiem i otwartością?
- Czy potrafię zrezygnować z własnych upodobań lub wolności dla dobra wspólnoty?
- Czy jestem cierpliwy wobec słabości innych i nie szukam przede wszystkim własnej wygody?

03. POSTAWA WOBEC BLIŹNICH

- Czy wspieram słabych, nie gardzę nimi, ale pomagam im wzrastać?
- Czy nie potępiam innych za różnice w praktykach religijnych lub opiniach?

- Czy moje zachowanie nie staje się powodem zgorznięcia dla innych?
- Czy moje słowa i działania budują innych i prowadzą ich do dobra?
- Czy jestem uprzejmy, gościnny i wyrozumiały dla tych, którzy myślą lub żyją inaczej niż ja?

04. **POKORA I POSŁUSZEŃSTWO**

- Czy nie uważam siebie za lepszego od innych?
- Czy uznaję, że wszystko, co posiadam – również talenty – pochodzi od Boga?
- Czy jestem gotów służyć innym według darów, które otrzymałem?
- Czy jestem posłuszny prawu i władzom w zakresie zgodnym z wiarą i sumieniem?
- Czy wywiązuję się ze swoich obowiązków społecznych i obywatelskich?

05. **MOJE ŚWIADECTWO I ZAANGAŻOWANIE**

- Czy moje życie przyczynia się do głoszenia Ewangelii – słowem i przykładem?
- Czy staram się nieść Chrystusa tam, gdzie jeszcze Go nie znają?
- Czy wspieram duchowo i materialnie dzieła misyjne i potrzebujących w Kościele?
- Czy moje zaangażowanie wynika z miłości do Chrystusa, a nie z potrzeby uznania?

06.

ZMAGANIE ZE ZŁEM I WEWNĘTRZNA WALKA

- Czy przewyciężam zło dobrem?
- Czy nie ulegam pokusie odwetu, złości, zazdrości lub pychy?
- Czy nie folguję ciału, nie usprawiedliwiam grzechu, nie wybieram tego, co wygodne zamiast tego, co dobre?
- Czy świadomie wybieram to, co buduje moje sumienie i nie krzywdzi innych?

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE

Boże, dziękuję Ci za światło, które mi dałeś. Przepraszam Cię za moje grzechy i proszę o Twoje przebaczenie. Uczyń moje serce nowym, abym z gorliwością pełnił Twoją wolę. Udziel mi łaski nawrócenia, przemiany życia i wytrwania w dobru. Maryjo, Matko Miłosierdzia, prowadź mnie do Jezusa.

Amen.



RZ 12,1-2

A zatem proszę was, bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście dali ciała swoje na ofiarę żywą, świętą, Bogu miłą, jako wyraz waszej rozumnej służby Bożej. Nie bierzcie więc wzoru z tego świata, lecz przemieniajcie się przez odnawianie umysłu, abyście umieli rozpoznać, jaka jest wola Boża: co jest dobre, co Bogu miłe i co doskonałe.